

Aspecto Vital		¿En que estoy?
Económico	Relación de dependencia	
	Emprendimiento	
Afectivo	Noviazgo o Matrimonio	
	Familia	
	Familia Extensa	
	Amistades	
Salud	Estado general de salud	
	Proyección (ej. Realización de algún deporte con metas concretas)	

	Imagen y presentación personal	
Espiritualidad	Relación con Dios	
Sociedad	Acciones para contribuir a crear un mundo mejor	

¿Que quiero?	Exámenes y batallas que voy a dar para lograrlo semana a semana	Obstáculos ¿Qué acción emprendo para sortearlos?	Realización
