



ARQUIDIÓCESIS DE BAHÍA BLANCA



ADVIENTO

#TIEMPODECUIDAR

¡Queridos hermanos!

En cada tiempo litúrgico es Jesús quien pasa por nuestras vidas y nos invita a dar pasos de conversión personal y comunitaria, para que con un corazón renovado podamos ser testigos de esperanza en nuestros barrios, pueblos y ciudades.

Jesús es el máximo signo del CUIDADO DE DIOS por la humanidad, desde el pesebre y hasta la cruz nos reveló la infinita ternura de Dios por todo lo creado. En este adviento la fragilidad y pequeñez de la vida naciente de nuestro Salvador nos invitan a cuidar como José y María todo cuanto nos rodea. Invitados a recibir, cuidar y abrazar la Vida como viene.

Llegamos a ustedes con este material que titulamos #TIEMPODECUIDAR para poder vivir el adviento en clave misionera. Son 4 encuentros (uno para cada semana del adviento) que contienen un esquema de propuestas que pueden ser modificadas de acuerdo a las distintas necesidades e inquietudes pastorales de cada comunidad, grupo o movimiento. Los encuentros están diseñados para que cualquier laico, animador, dirigente o catequista pueda realizarlos.

1° Semana: #CuidamosLaNaturaleza

2° Semana: #CuidamosLosExtremos

3° Semana: #CuidamosLosVinculos

4° Semana: #CuidamosLaVida

Cada encuentro contiene: **Oración** + **Texto** + *Preguntas* + **GESTO MISIONERO**

Para realizar estas actividades se necesita:

- Un equipo que las anime y coordine.
- Publicar fotos y comentarios de los gestos misioneros utilizando el hashtag #TIEMPODECUIDAR
- + Hashtag de cada semana para que en toda la arquidiócesis se puedan ver.

INDICACIONES PARA ANIMADOR

- Invitar con anticipación.
- Preparar el lugar.
- Imprimir las oraciones/Letra de canción que se encuentran en el anexo.
- Organizar donde se va a realizar el gesto misionero y disponer de lo necesario (Ejemplo: pala, rastrillo, árboles, etc).



#TIEMPODECUIDAR
#CUIDAMOSLANATURALEZA



ORACIÓN INICIAL

OPCIÓN 1:

Javier Valencia - Nuestra casa común

<https://www.youtube.com/watch?v=XHYrq9yV7XE>

Letra de la canción: (anexo)

OPCIÓN 2:

Dios de amor,

Tu que rodeas con tu ternura todo lo que existe

Derrama en nosotros la fuerza de tu amor

para que cuidemos la Vida.

Inundanos de paz, para que vivamos

como hermanos sin dañar a nadie.

Haznos instrumentos de cariño

hacia todos los seres de esta tierra,

porque ninguno de ellos está olvidado ante ti.

Iluminanos para que busquemos el bien común.

Señor, ayúdanos a proteger toda vida,

para preparar un futuro mejor, para que venga tu Reino

de justicia, de paz, de amor y de hermosura.

Alabado seas.

Amén.

COMPARTIMOS Y REFLEXIONAMOS

LD 83. El fin último de las demás criaturas no somos nosotros. Pero todas avanzan, junto con nosotros y a través de nosotros, hacia el término común, que es Dios, en una plenitud trascendente donde Cristo resucitado abraza e ilumina todo. Porque el ser humano, dotado de inteligencia y de amor, y atraído por la plenitud de Cristo, está llamado a reconducir todas las criaturas a su Creador.

LD 84. Cuando insistimos en decir que el ser humano es imagen de Dios, eso no debería llevarnos a olvidar que cada criatura tiene una función y ninguna es superflua. Todo el universo material es un lenguaje del amor de Dios, de su desmesurado cariño hacia nosotros. El suelo, el agua, las montañas, todo es caricia de Dios. La historia de la propia amistad con Dios siempre se desarrolla en un espacio geográfico que se convierte en un signo personalísimo, y cada uno de nosotros guarda en la memoria lugares cuyo recuerdo le hace mucho bien."

Te invitamos a compartir una experiencia de algún momento o lugar donde te sentiste acariciado por Dios desde la naturaleza.

¿Qué espacios naturales son significativos para nuestra comunidad?

¿Conocemos las problemáticas ambientales de nuestro barrio, pueblo, ciudad?

¿Nos comprometemos como cristianos frente a ellas?

GESTO MISIONERO.

13. El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar. El Creador no nos abandona, nunca hizo marcha atrás en su proyecto de amor, no se arrepiente de habernos creado. La humanidad aún posee la capacidad de colaborar para construir nuestra casa común. Deseo reconocer, alentar y dar las gracias a todos los que, en los más variados sectores de la actividad humana, están trabajando para garantizar la protección de la casa que compartimos. Merecen una gratitud especial quienes luchan con vigor para resolver las consecuencias dramáticas de la degradación ambiental en las vidas de los más pobres del mundo.

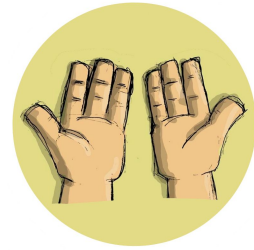
Propuesta de trabajo comunitario:

- PLANTAR UN ÁRBOL
- EMBELLECEER UN ESPACIO
- PINTAR UN MURAL CONCIENTIZADOR
- ELABORAR CESTOS DE RESIDUOS Y COLOCAR EN UN ESPACIO QUE NECESITE
- HACER PLANTINES

<<Descubre las huellas de Dios, éstas que no ven los distraídos, y sí los contemplativos>>

#TIEMPODECUIDAR

#CUIDAMOSLAVIDACOMOVIENE



ORACIÓN INICIAL

OPCIÓN 1:

Canta de nuevo María de Luis Enrique Ascoy.

<https://www.youtube.com/watch?v=UjUHQu9-6xc>

Letra de la canción: (anexo)

OPCIÓN 2:

Jesús danos la gracia de entrar sin miedo en la fiesta de la vida, de poder abrir la puerta de nuestra vida a los demás; de no vivir solos.

de mirar el mundo con la novedad

siempre creadora de Dios.

de colocarnos en medio de los demás como quien sirve.

de trabajar con los dones recibidos por un mundo nuevo,

donde con nuestro amor y testimonio

seamos cercanos a los los pobres y marginados.

Amen.

COMPARTIMOS Y REFLEXIONAMOS

135. Dios siempre es novedad, que nos empuja a partir una y otra vez y a desplazarnos para ir más allá de lo conocido, hacia las periferias y las fronteras. Nos lleva allí donde está la humanidad más herida y donde los seres humanos, por debajo de la apariencia de la superficialidad y el conformismo, siguen buscando la respuesta a la pregunta por el sentido de la vida. ¡Dios no tiene miedo! ¡No tiene miedo! Él va siempre más allá de nuestros esquemas y no le teme a las periferias. Él mismo se hizo periferia (cf. Flp 2,6-8; Jn 1,14). Por eso, si nos atrevemos a llegar a las periferias, allí lo encontraremos, él ya estará allí. Jesús nos primerea en el corazón de aquel hermano, en su carne herida, en su vida oprimida, en su alma oscurecida. Él ya está allí." GE

¿A qué periferias concretas estamos llamados por Jesús?

¿A quiénes excluyo o he excluido de mi vida, de mi comunidad?

¿Qué actitudes he tenido que excluyeron a alguien? (Pensar en personas y rostros concretos)-

¿Qué servicios concretos se realizan actualmente en tu comunidad?

GESTO MISIONERO

→ VISITAR UN GERIÁTRICO.

→ CONOCER UNA COMUNIDAD DE ATENCIÓN DE ADICCIONES. (FAZENDA, CASA LUJÁN)

→ VINCULARSE A UN CENTRO DE DÍA.

→ PARTICIPAR DE NOCHE BUENA PARA TODOS.

#TIEMPODECUIDAR

#CUIDAMOSLOSVINCULOS



ORACIÓN INICIAL

Señor Jesús.

Abro mi corazón para que todo lo humano tenga eco dentro de mí.

Abro mi corazón a ti, el Dios sorprendente.

Tu presencia me hace solidario.

COMPARTIMOS Y REFLEXIONAMOS

"145. La comunidad que preserva los pequeños detalles del amor, donde los miembros se cuidan unos a otros y constituyen un espacio abierto y evangelizador, es lugar de la presencia del Resucitado que la va santificando según el proyecto del Padre. A veces, por un don del amor del Señor, en medio de esos pequeños detalles se nos regalan consoladoras experiencias de Dios.(...)" GE

"119. La apertura a un «tú» capaz de conocer, amar y dialogar sigue siendo la gran nobleza de la persona humana. Por eso, para una adecuada relación con el mundo creado no hace falta debilitar la dimensión social del ser humano y tampoco su dimensión trascendente, su apertura al «Tú» divino. Porque no se puede proponer una relación con el ambiente aislada de la relación con las demás personas y con Dios. Sería un individualismo romántico disfrazado de belleza ecológica y un asfixiante encierro en la imanencia" LD

Parfraseando la invitación que Francisco nos hace como Comunidad estamos llamados a crear "ese «espacio teologal en el que se puede experimentar la presencia mística del Señor resucitado». Compartir la Palabra y celebrar juntos la Eucaristía nos hace más hermanos y nos va convirtiendo en comunidad santa y misionera.(GE.142)

También pueden trabajar con esta canción: "Hijos del mismo Dios" de Macaco.

<https://www.youtube.com/watch?v=4HYVqZT37rg>

Bandas sonoras. Conectarnos . Letra de cancion (Anexo)

- ❑ *La canción nos habla de una "banda sonora" que se repite día a día en distintos escenarios. ¿Cuál es la más suena en tu barrio, en tu comunidad o grupo parroquial, en tu familia, amigos? ¿Por qué están acostumbrados a ese dolor, dificultad o desesperanza?*
- ❑ *Ser hijos de un mismo Dios nos interpela a revitalizar los vínculos. ¿Qué vínculos los unen y les dan vida? En la canción está simbolizada con un cable que recorre los lugares y que se conecta a un mismo lugar (podemos usar algún gesto, cinta, hilo, que vaya "uniendo" a los participantes del encuentro. Mientras se responde, ir uniendo, y dejando alguna palabra escrita: por ejemplo: amistad, cercanía, nos conocemos de chicos, nos queremos....)*
- ❑ *Te invitamos a que leas la historia del profeta Elías y la viuda de Sarepta (1 Reyes 17,8.24) y que recorras lo que pasa: "banda sonora" en la vida de la viuda y su hijo (soledad, hambre,*

ADVIENTO EN COMUNIDAD

desesperanza, están esperando la muerte), el vínculo que se revitaliza (la presencia del profeta es signo para ellos de que Dios no los olvidó, y los signos de la harina y de la resurrección del hijo, hablan de que Dios les da vida nuevamente: "Ahora sí reconozco que sos un hombre de Dios", le dice la viuda.

GESTO MISIONERO

- REALIZAR UNA ACTIVIDAD CON LOS VECINOS DE LA PARROQUIA.
 - MISIONAR EL BARRIO.
- BUSCAR A LOS QUE SE ALEJARON DE MI COMUNIDAD , DE MI FAMILIA.

<< Tu presencia para otros tiene que ser dadora de vida, que revitalice vínculos, que de esperanza, esperar en el Dios de la vida. La vida tiene sentido, el que le ha dado Jesús >>

#TIEMPODECUIDAR
#CUIDAMOSLAVIDA



ORACION INICIAL

*Jesús, Te adoramos y Te damos las gracias por elegir encarnarte en el vientre de Tu Madre, María.
Te imploramos que bendigas todas las madres y que intercedas con el Espíritu Santo y tu Padre,
para que todo niño en el vientre materno reciba Tu regalo precioso de vida.*

*Jesús, concebido en el vientre de María, permite que la manta amorosa de María
proteja estos niños no nacidos y asístelos en sus nacimientos.*

Te pedimos esto, Jesús, en Tu nombre quien, con el Padre y Espíritu Santo, vive y reina por los siglos de los siglos. Amén

COMPARTIMOS Y REFLEXIONAMOS

“Ningún ser humano es incompatible con la vida, ni por su edad, ni por su salud, ni por la calidad de su existencia, todo niño que se anuncia en el seno de una mujer es un don que cambia la historia de una familia: de un padre y una madre, de los abuelos y de los hermanos. Ese niño necesita ser acogido, amado y cuidado. ¡Siempre!”. P. Francisco

Miremos a María que durante su embarazo atravesó momentos de alegría, incertidumbre y dificultad y pensemos en tantas mamás que hoy en día se encuentran en una situación similar.

Si hay alguna mamá o abuela que quiera compartir su experiencia podemos preguntarle:

¿Qué emociones te vinieron al corazón cuando supiste que ibas a ser mamá o papá?

¿Qué sentiste la primera vez que lo sentiste dentro tuyo?

¿que es para vos ser padre o madre?

En nuestro mundo hay muchas vidas amenazadas, agredidas o marginadas...

¿Qué atentados contra la vida conoces en tu ambiente, en tu barrio, en tu ciudad?

¿Cómo te afectan? ¿Qué podemos hacer frente a ello?

María, la Madre de Jesús, la Mujer de la Vida, ¿en qué nos puede guiar y estimular?

GESTO MISIONERO:

REUNIR LECHE MATERNIZADA Y PAÑALES PARA GRAVIDA.

SOCIALIZAR LOS SERVICIOS QUE CUIDAN LA VIDA.

ACOMPañAR A LAS MAMÁS DE LA COMUNIDAD/BARRIO QUE NECESITEN AYUDA.

Algunos de los Servicios que cuidan la Vida:

Grávida: Servicio Voluntario de Ayuda a la Vida naciente y a la maternidad en dificultad.

La información es confidencial. Whatsapp: 291 5245546

Programa de Sanación Raquel(en Grávida), abraza especialmente a las mujeres y a sus familias post aborto. Sus heridas pueden encontrar paz, consuelo y esperanza. info@ayudaposaborto.org.ar

Hogares de Belén. Familias de Acogida, para bebés y niños judicializados.

“ No os olvideis de la hospitalidad; gracias a ella hospedaron algunos, sin saberlo a ángeles” (Hb 13,2)

Cuidado de la fertilidad Modelo Creighton y Naprotecnología. Un Modelo que respeta la dignidad de la mujer y el matrimonio, brindando ayuda para mantener y lograr una salud reproductiva óptima.

Whasapp: 291 4412861

Oración final

María, aurora del mundo nuevo,
Madre de todos los vivientes,
a Ti confiamos la causa de la Vida:
Mira Madre el número inmenso de niños
a quienes se impide nacer,
de pobres a quienes se hace difícil vivir,
de hombres y mujeres víctimas de violencia inhumana,
de ancianos y enfermos muertos
a causa de la indiferencia o de una presunta piedad.

Haz que quienes creen en tu hijo
sepan anunciar con firmeza y amor
a los hombres de nuestro tiempo
el Evangelio de la vida.

Alcánzales la gracia de acogerlo como don siempre nuevo,
la alegría de celebrarlo con gratitud
durante toda su existencia
y la valentía de testimoniarlo con solícita constancia,
para construir, junto con todos los hombres de buena voluntad,
la civilización de la verdad y del amor,
para alabanza y gloria de Dios
Creadory amante de la vida.

Amén