

UN RATO DE RETIRO PARA ESTA CUARESMA

en casa con Dios

Un rato
de encuentro
con Jesús
donde estés...



en casa
con Dios

CUARESMA

Para vos que elegís cuidarnos mutuamente quedándote en casa, este rato de encuentro con Jesús donde estés...

Primero vas a encontrar una sugerencia de "pasos para tu oración", y en la página siguiente un material de apoyo.

¡Que lo disfrutes!

0. Preparo la oración: elegí un lugar tranquilo, podés preparar un cuadrito de Jesús, prender una vela para la Virgen...

1. Me pongo en presencia: me sereno y siento que Dios está conmigo. Empiezo mi oración con la Señal de la Cruz. Puede ayudarte repetir de vez en cuando alguna frase breve que te ayude a rezar -"Acá estoy", o "Jesús, en vos confío", "Me amó y se entregó por mí", etc.- o poner algo de música instrumental de fondo.

2. Propuestas para la oración: vas a encontrar una oración o canción y unos puntos para rezar con el Evangelio; ívas a necesitar una Biblia! Puede ayudarte también escribir. Disfrutá los puntos; no es cuestión de "completar" todo sino de "saborear" dejando el corazón en lo que vaya rezando, y lo más importante, abriéndome al encuentro con Dios.

3. Despedida: al final, tomate algunos minutos para contarle a Dios lo que te llevás de este encuentro, lo que le pedís o agradecés. Terminá hablando con Jesús sobre tu oración, al final podés cerrar con la señal de la Cruz.

Vuelvo a nacer



en casa
con Dios

CUARESMA

POR TU AMOR ME LEVANTARÉ Maxi Larghi

Por tu Amor, me he levantado
Por tu Amor, puedo volver
Por tu Amor, he sido sanado
Por tu Amor, vuelvo a nacer.

Yo estaba tirado al borde del camino
Pero Tú me viste aunque nadie me vio
Curaste los golpes, estaba herido
Cargaste mi peso, también mi dolor

Tus brazos me dieron cobijo y abrigo
Me llamaste amigo siendo mi Señor
Tus ojos me muestran cuál es mi sentido
Tú eres El Cristo, Tú eres mi Dios.

Levantaré, levantaré
mi vida para alabar Tu nombre
Te alabaré, te alabaré
y por Tu gracia yo me mantendré de pie.

Por tu Amor, me he levantado
Por tu Amor, puedo volver
Por tu Amor, he sido sanado
Por tu Amor, vuelvo a nacer.

SUGERENCIAS PARA LA ORACIÓN..

1. Tomate este primer momento para pensar cómo viene tu relación con Jesús, para darle un lugar ahí donde estés. Decile que querés encontrarte con Él, que te da alegría dedicar este tiempo para Él, que lo estás buscando..

2. Leé y rezá con Juan 4, 5-14 - La Samaritana. En este encuentro se encontraron los dos sedientos: Jesús y la Samaritana.

Imaginate yendo al pozo, al aljibe, a buscar agua para tu sed. ¿De qué tenés sed últimamente? ¿De compañía, de paz, de esperanza? ¿De perdón, de nuevas oportunidades, de fortaleza?

Imaginá a Jesús acercándose al pozo junto a vos, y pidiéndote "Dame de beber". ¿Qué tenés para ofrecerle a Jesús? ¿Dónde puede estar escondido este Jesús "sediento", necesitado: en algún familiar, en algún pobre, en alguien pequeño o sufriendo cerca tuyo?

DESPEDIDA..

Jesús sació la sed de aquella mujer, y la nuestra haciéndonos "nacer de nuevo". Termino volviendo a esa transformación que Dios hace en mí.. la puedo describir con una palabra:

.....

Pido a Dios luz para reconocerlo en casa conmigo, y cuidando del mundo.

Puedo terminar rezando un Padre Nuestro pidiendo por los enfermos y por todos los afectados por la pandemia..