

UN RATO DE ORACIÓN PARA QUEDARTE...

# en casa con Dios



en casa  
con Dios

CUARESMA

Para vos que elegís cuidarnos mutuamente quedándote en casa, este rato de encuentro con Jesús donde estés...

Primero vas a encontrar una sugerencia de "pasos para tu oración", y en la página siguiente un material de apoyo.

¡Que lo disfrutes!

**0. Preparo la oración:** elegí un lugar tranquilo, podés preparar un cuadrito de Jesús, prender una vela para la Virgen...

**1. Me pongo en presencia:** me sereno y siento que Dios está conmigo. Empiezo mi oración con la Señal de la Cruz. Puede ayudarte repetir de vez en cuando alguna frase breve que te ayude a rezar -"Acá estoy", o "Jesús, en vos confío", "Me amó y se entregó por mí", etc.- o poner algo de música instrumental de fondo.

**2. Propuestas para la oración:** vas a encontrar distintas oraciones, canciones y "sugerencias" para la oración, inspiradas en el Evangelio del Domingo (ite puede ayudar una Biblia!). Te recomendamos que los mires por encima y elijas lo que más te guste para rezar un rato. Si querés, podés tener también varios momentos en la semana aprovechando una sugerencia para cada día.

Disfrutá los puntos; no es cuestión de "completar" todo sino de "saborear" dejando el corazón en lo que vaya rezando, y lo más importante, abriéndome al encuentro con Dios.

**3. Despedida:** al final, tomate algunos minutos para contarle a Dios lo que te llevás de este encuentro, lo que le pedís o agradecés. Terminá hablando con Jesús sobre tu oración, al final podés cerrar con la señal de la Cruz.

# El ciego curado



en casa  
con Dios

CUARESMA

## Dame tus ojos MARCELA GÁNDARA

<https://www.youtube.com/watch?v=hQOExSx5HFO>

Dame tus ojos, quiero ver  
Dame tus palabras, quiero hablar  
Dame tu parecer  
Dame tus pies, yo quiero ir  
Dame tus deseos para sentir  
Dame tu parecer  
Dame lo que necesito  
Para ser como tú

Dame tu voz, dame tu aliento  
Toma mi tiempo, es para ti  
Dame el camino que debo seguir  
Dame tus sueños, tus anhelos  
Tus pensamientos, tu sentir  
Dame tu vida para vivir

Déjame ver lo que tú ves  
Dame de tu gracia, tu poder  
Dame tu corazón, Señor  
Déjame ver en tu interior  
Para ser cambiado por tu amor  
Dame tu corazón  
Dame lo que necesito  
Para ser como tú

## EVANGELIO DE ESTE DOMINGO

Juan 9, 1-38 (selección)

Jesús, al pasar, vio a un hombre ciego de nacimiento. Escupió en la tierra, hizo barro con la saliva y lo puso sobre los ojos del ciego, diciéndole: Andá a lavarte a la piscina de Siloé , que significa Enviado.

El ciego fue, se lavó y, al regresar, ya veía. Los vecinos y los que antes lo habían visto mendigar, se preguntaban: ¿No es este el que se sentaba a pedir limosna? Unos opinaban: Es el mismo. No, respondían otros, es uno que se le parece. Él decía: Soy realmente yo.

El que había sido ciego fue llevado ante los fariseos. Era sábado cuando Jesús hizo barro y le abrió los ojos. Los fariseos, a su vez, le preguntaron cómo había llegado a ver. Él les respondió: Me puso barro sobre los ojos, me lavé y veo. Algunos fariseos decían: Ese hombre no viene de Dios, porque no observa el sábado.

Otros replicaban: ¿Cómo un pecador puede hacer semejantes signos? Y se produjo una división entre ellos. Entonces dijeron nuevamente al ciego: Y vos, ¿qué decís del que te abrió los ojos? El hombre respondió: Es un profeta. Ellos le respondieron: Vos naciste lleno de pecado, y ¿querés darnos lecciones? Y lo echaron.

Jesús se enteró de que lo habían echado y, al encontrarlo, le preguntó: ¿Creés en el Hijo del hombre? Él respondió: ¿Quién es Señor para que crea en él? Jesús le dijo: Vos lo viste: es el que te está hablando.

Entonces él exclamó: Creo, Señor , y se postró ante él.

ACCEDÉ AL VIDEO DE LA LECTURA POR QR  
O POR LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=cZHcOLoOtuM>



# 1 | Soy realmente yo



en casa  
con Dios

CUARESMA

## SUGERENCIAS PARA LA ORACIÓN

1. Buscá un lugar tranquilo, y apropiate de él. Traé el mate, un té, una imagen que te guste, un almohadón cómodo, música de fondo; lo que te ayude a generar este momento de oración con vos y con Jesús.

De golpe, todo lo que se vive hoy, nos lleva a transitar un momento más que propicio para reflexionar interiormente. Para darnos el tiempo, que a veces creemos no tener, para encontrarnos con nosotros mismos. Para callar un poco el ruido de actividades, rutinas y obligaciones. Para volver a lo importante.

2. Hoy, que nos toca estar en casa, vivimos más que nunca aquello que sabemos desde la catequesis de comunión, pero que no es tan fácil experimentarlo en el día a día. Sos templo de Dios, sos casa de Dios, Dios habita en vos, en tu hogar, y en vos mismo. Animate a hacer un momento de silencio y a entrar en tu interior... Sentí tu pecho, tu alma. Respirá con tranquilidad, reconociendo en vos la presencia de Dios dándote vida.

3. Y tan ciertamente como habita en vos, habita en muchos otros, que hoy viven lo mismo. Te proponemos, crearle un espacio, desde tu interior, a esos que pueden estar cerca pero aislados o solos. ¿Qué nombres o rostros querés traer a la oración?

4. Leé y rezá con Juan 9, 1-9 (La curación del ciego -primera parte). Imaginate siendo el ciego curado, diciendo: "Soy realmente yo". Sos realmente vos. Y en este momento de oración, te encontrás con Jesús, libre de posturas actuadas, realmente como sos. Animate a contarle cómo estás, cómo te sentís, qué te preocupa hoy, qué te motiva a querer encontrarlo.

## DESPEDIDA..

Podés terminar este momento de oración rezando con esa frase:

“SOY REALMENTE YO.”

Repetila pausadamente, a modo de celebración de la vida que se te regala, a modo de alabanza de lo que Dios hace en tu vida y a través tuyo; a modo de intercesión para que Jesús pueda sanar la vida de muchos que todavía se encuentren ciegos, tristes, asustados, desesperados..

Podés terminar rezando un Gloria por todos los que trabajan para sanar la pandemia.



# 2 | "Me puso barro sobre los ojos... y veo"

en casa  
con Dios

CUARESMA

## Déjame creer que todo nace hoy

### VOX DEI

DEJAME CREER  
QUE YA SOY LIBRE,  
DEJAME PENSAR  
QUE TODO NACE,  
NACE HOY, PARA ESCUCHAR  
ANTES DE SEGUIR QUE TODO NACE HOY.  
QUIZÁS COMPRENDAS QUE  
UNA SOLA COSA  
SOMOS NOSOTROS DOS,  
QUIZÁS ENTONCES SEPAS YA  
QUIÉN SOY YO.

UNA CASA Y UNA PUERTA.  
DETRÁS ELLA, MIRANDO.  
A TRAVÉS DE LA VENTANA  
ESOS CAMPOS DORADOS.  
TAN DORADOS.  
MARIPOSAS DE ALAS  
ERES ELLA VOLANDO.  
DALE VIDA A TUS SUEÑOS  
ERES LIBRE DE NUEVO.  
TAN DE NUEVO



ACCEDÉ A LA MÚSICA POR QR

O POR LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=yujwObSmtq0>

## SUGERENCIAS PARA LA ORACIÓN 2

1. Te proponemos que leas la letra de la canción, o que la escuches siguiendo la letra: ¿qué ideas te sugiere? ¿Qué frase resuena con más fuerza en tu día, en tu vida? Repetí la frase, apropiate de ella, escribirla, cantala.
2. Volvé al Evangelio (especialmente Jn 9, 10-15)... Puedo imaginar a Jesús poniendo sus manos sobre mis ojos.
3. El ciego también al lavarse sentía que todo nacía nuevamente: ¿qué cosas te hacen renacer? Cuando todo parece apagarse, ¿qué cosas encienden tu corazón?

### DESPEDIDA..

¿Qué te queda de este rato de encuentro con Jesús?  
Lo describo pocas palabras:

.....  
Pido a Dios luz para reconocerlo en casa conmigo, y cuidando del mundo.  
Puedo terminar rezando un Padre Nuestro pidiendo por los que están más solos  
en este tiempo de pandemia..

"Ser hombres de la luz es no evadirnos de nuestra  
realidad y construir nuestra historia con los demás".

BEATO PADRE ANGELELLI





### SUGERENCIAS PARA LA ORACIÓN 3 “Qué decís del que te está hablando?”

1. Serená tu interior, entrá en el encuentro con Jesús.
2. Volvé al Evangelio (especialmente Jn 9, 16-34. ¿Qué palabras o frases te resuenan más? ¿Vos lo viste a Jesús? ¿Te está hablando? ¿Qué te dice hoy?
3. Animate a pensar qué momentos de tu vida fueron marcados por una presencia cercana y cierta de Jesús. Esos momentos en los que no le diste lugar a la duda, y lo sentiste realmente a tu lado.

\*  
\*  
\*  
\*

Pensá y agradecé por esos momentos, por las personas que formaron parte de ellos, o si estabas solo, tratá de acordarte cómo te sentiste en ese momento.

#### DESPEDIDA..

Te proponemos que sin explicar mucho, te animes a mandar 3 mensajes, no le des mucha vuelta. Escuchá los nombres que vengan a la memoria y al corazón:

- 1) A alguien que quieras agradecerle algo;
- 2) A alguien que sepas que se siente solo o con quien no hablás hace tiempo;
- 3) A alguien que quieras recordarle cuánto lo querés.

Podés terminar rezando alguna oración por ellos, y hoy por los más chicos, para que tengan confianza y se sientan cuidados en tiempo de pandemia..

### SUGERENCIAS PARA LA ORACIÓN 4 “Creo, Señor”

1. Volvé al Evangelio (especialmente Jn 9, 34-38).
2. Cerrá los ojos, tratá de imaginarte esa oscuridad en la vida del ciego. No ver, y al mismo tiempo, sentir tantos ojos sobre vos juzgándote. Hasta que de pronto, al llegar Jesús permitís que toque tus ojos. Algo te dice que es mejor confiar. Y con esa fe que brota pura y sencilla desde el corazón, te animás a ir, y lavarte los ojos como Él te indica. Y de repente, ya no hay más oscuridad, te mirás las manos, estás mirando. Por fin te despertaste de la ceguera. Porque confiaste. Porque creíste.

En el evangelio de este domingo, vemos el verbo CREER muy relacionado con la capacidad de VER.

La realidad que nos rodea, debería tocarnos de una forma distinta desde el momento que elegimos creer. Ver lo que pasa en el mundo, en nuestro barrio, en nuestra familia, en nosotros mismos, es un llamado profundo a ponerle ojos de FE. Si creemos que Jesús actúa en medio nuestro, y nos abre los ojos todos los días, estamos llamados a quitar la vista de nosotros mismos, de nuestro ego, de nuestros propios intereses, de nuestras propias comodidades. Esta semana, nos tocó muy de cerca la paradoja de estar separados físicamente, y al mismo tiempo, la necesidad de caminar juntos: de preocuparnos por el otro, de entender cómo en este caso (y en muchos otros que a veces no llegamos a dimensionar) mi actuar repercute en la vida de los demás. Mis cegueras hacen que día a día caiga un poco más en la indiferencia. No lo permitas.

También este tiempo nos permite valorar aquello que damos por sentado todos los días: el abrazo que llega a tiempo, el mate compartido, la misa en comunidad. Que la luz que viene de Jesús nos abra los ojos, que en realidad es abrirnos el corazón, para poder creer en Él y obrar acorde, para que “nuestros ojos sean fuente de alegría, que abracen su manera de ser”.

#### DESPEDIDA..

Al final, tomate algunos minutos para contarle a Dios lo que te llevás de este encuentro, lo que le pedís o agradecés. Terminá hablando con Jesús sobre tu oración y sobre todo aquello que sientas la necesidad de contarle.

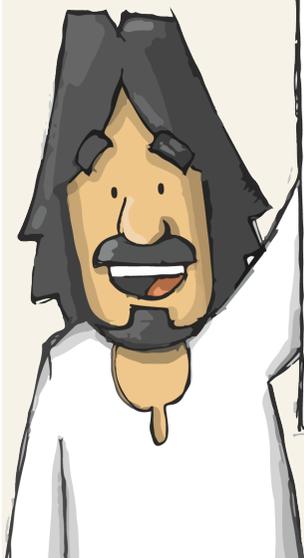
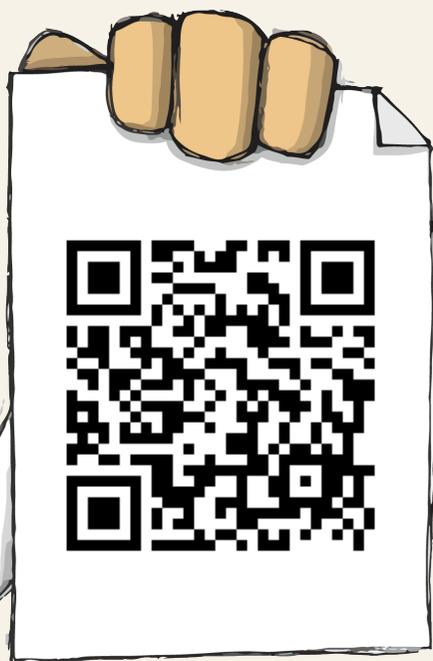


en casa  
con Dios

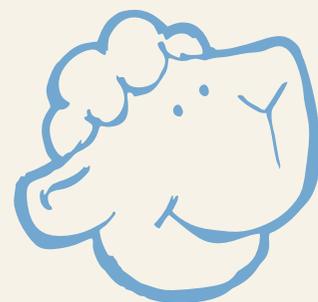
CUARESMA

Podés compartir con nosotros  
comentarios, sugerencias o fotos  
en la siguiente dirección

<https://forms.gle/ueabfInRNjRpQWWZ7>

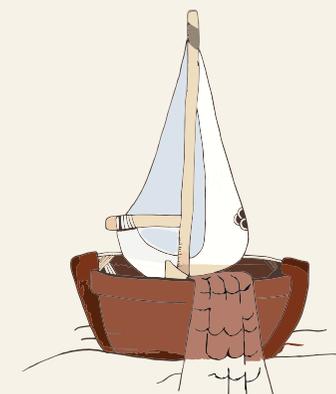


CON LA COLABORACIÓN DE



ALÉGRENSE

Cris Camargo  
Lio Camargo



ENCONTRARNOS

Cande Ruiz Torres  
Peter Inzaurraga y Cami Marin  
Flor Carballo y Fer Felder  
Juani Felder  
P. Santi Obiglio



GRACIAS